

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 23 11 2022

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каши пшенично-рисовая	180	7,92	6,86	45,45	275,40	7,22
3	Грильянз овсян.	90	25,56	28,08	6,66	381	25,74
4	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	99	35	2,33
5	Сок	200	1	0,2	20	92	32,00
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,05	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Григорьев /Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 23 11 2022

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Салат из капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,40	10,67
3	Жаркое по-домашнему	50/100	27,53	7,47	21,95	265	35,29
4	Колесо из а/ф	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,05	2,46
6	Суп куриный	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,60
7	Фруктовый	150	0,6	0,6	14,7	71	32,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Григорьев /Краснова М.Г./